

北海道マスターズ陸上競技男子記録表

2022年3月10日現在

Table with columns for event (種目), distance (M24- to M100), and athlete names with their respective records. Includes events like 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m, 10000m, 110mH, 100mH, 80mH, 400mH, 300mH, 200mH, 3000mSC, 2000mSC, 3000mW, 5000mW, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 立五段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, 槍投, 重量投, 混成五種, 混成十種, 重量五種, 跳躍五種.

※ 道選手権はマスターズ大会・北海道選手権は一般: ◎印は日本記録 M70槍投の●は旧規格日本記録