

第36回 北海道マスタース陸上競技選手権大会
タイムテーブル

トラック競技				フィールド競技			
競技開始	招集時間	種目	組数	競技開始	招集時間	跳躍種目	投擲種目
9:00	8:45~	60m	1~4組(M) 5~6組(W)	9:00	8:40	走高跳(5)	円盤投(13+2)
9:30	9:15	1500m	1組				
9:45	9:30	1000m	1~6組(M) 1組(W)	10:00	9:40	走幅跳(11+4)	ハンマー投(7+1)
10:20	10:05	400m	2組	10:20	10:00	棒高跳(3)	
10:30	10:15	5000m	1組				
				10:50	10:30		砲丸投(12+1)
11:20	11:05	80mH	1組(1+2)	11:20	11:00	三段跳(9+3)	
11:35	11:20	100mH	1組(2)				
11:45	11:30	3000mW	1組(5)				
				11:50	11:30		やり投(12+1)
12:20	12:05	200m	3組				
12:35	12:20	800m	1組(M)				
12:45	12:30	800m	1組(W)				
12:55	12:40	400mR					