

北海道マスタース陸上競技女子記録表

2020年12月31日現在

種目	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	
60m	8"74 大塚美智子 11道選手権	8"60 大塚美智子 15道選手権	8"77 石川千里 13道選手権	8"46 石川千里 19道中央記録会	8"34 齋藤理恵 20道選手権	9"23 高橋理恵子 03道中央記録会	9"22 高橋理恵子 08全日本	9"26 高橋理恵子 12小樽後志記録会	◎ 9"42 高橋理恵子 16道選手権	10"04 貝守久美子 19東日本選手権	11"63 鈴木郁子 13北海道記録会	11"96 鈴木郁子 17道選手権				
100m	14"83 志子田梨佳 18小樽後志記録会	13"53 小林里砂 16道選手権	13"83 大南央恵 04道選手権	13"54 高橋理恵子 88スボレク	13"18 齋藤理恵 18東日本選手権	13"23 石川千里 20道北記録会6戦	14"4 高橋理恵子 01道中央記録会	15"05 高橋理恵子 06道選手権	15"05 高橋理恵子 10アジア選手権	15"64 貝守久美子 10ゴルフマスターズ	16"27 貝守久美子 19東日本選手権	19"01 鈴木郁子 13小樽後志記録会	19"75 鈴木郁子 17道選手権		1"04"2 三好ナツ江 99北海道	
200m	31"28 志子田梨佳 18小樽後志記録会		29"58 柘植あかり 17愛知記録会	28"78 石川千里 13道選手権	28"00 石川千里 20道選手権	27"88 齋藤理恵 20道北記録会4戦	31"33 高橋理恵子 01全日本	32"00 樋渡久子 05全日本	32"64 高橋理恵子 10アジア選手権	32"82 高橋理恵子 10ゴルフマスターズ	35"62 樋渡久子 18全日本	41"24 鈴木郁子 18全日本	44"64 鈴木郁子 18全日本			
400m		1'06"58 佐藤詩織 20道中央記録会3戦	1'05"16 柘植あかり 17愛知記録会	1'10"99 工藤裕子 04道フェス	1'05"92 石川千里 19全日本	1'05"09 石川千里 20道北記録会6戦	1'12"11 大澤利香 15道選手権	1'14"71 大澤利香 20道選手権	1'18"38 樋渡久子 08東京選手権	1'19"30 樋渡久子 13道選手権	1'26"33 鈴木郁子 09世界選手権	◎ 1'32"05 鈴木郁子 12アジア選手権	1'45"62 鈴木郁子 17ハイテク杯			
800m		2'24"48 佐藤詩織 20道中央記録会	2'35"26 池戸恵子 93スボレク	2'32"27 池戸恵子 94全日本	2'38"97 高山道恵 98スボレク	2'37"14 中里淳子 09小樽後志記録会	2'40"96 大澤利香 15道選手権	2'47"33 大澤利香 20道選手権	2'56"45 鈴木郁子 97全日本	3'08"20 鈴木郁子 02アジア選手権	3'16"09 鈴木郁子 09世界選手権	3'36"34 鈴木郁子 12全日本	4'12"51 鈴木郁子 18道選手権			
1500m	4'54"76 岡田芽 19道中央記録会	◎ 4'47"39 佐藤詩織 20チタンス1戦	4'59"4 石崎千恵子 90札幌選手権	5'09"59 池戸恵子 94全日本	5'15"96 石崎千恵子 00道記録会	5'06"42 寺崎智子 10道中央第5戦	5'15"56 寺崎智子 12道中央第3戦	5'16"36 寺崎智子 16道中央第6戦	6'08"3 鈴木郁子 00道選手権	6'25"73 鈴木郁子 02アジア選手権	6'40"62 鈴木郁子 09世界選手権	7'09"49 鈴木郁子 12アジア選手権	9'16"77 戸部啓子 19全日本			
3000m		◎ 10'03"33 佐藤詩織 20チタンス3戦	10'20"94 小嶋理恵 05道記録会	11'20"53 沢田愛里 16小樽後志記録会	12'58"47 佐藤奈緒美 05道記録会	◎ 9'57"46 藤澤舞 20道北記録会1戦	10'42"42 寺崎智子 12道中央第7戦	11'32"58 寺崎智子 17道中央選手権	13'15"97 鈴木郁子 01スボレク	13'58"51 鈴木郁子 02スボレク	15'09"59 戸部啓子 10スボレク	16'05"3 鈴木郁子 13江差記録会	20'00"45 戸部啓子 19全日本			
5000m		◎ 17'48"40 神田久恵 07和歌山選手権	18'44"7 石崎千恵子 89道選手権	18'35"89 沢田愛里 19道選手権	19'19"98 石崎千恵子 00道記録会	◎ 16'59"50 藤澤舞 20道北記録会4戦	◎ 17'55"57 寺崎智子 20日体大記録会	20'33"14 栗山るり子 11道中央第7戦	23'04"47 鈴木郁子 19道中央記録会	24'27"7 鈴木郁子 99全日本	25'41"00 戸部啓子 09アジア記録会	28'35"58 戸部啓子 14小樽後志記録会				
10000m			48'05"84 玉山美由紀 17道選手権	40'33"74 沢田愛里 19道選手権	40'35"2 石崎千恵子 01日体大記録会	◎ 35'14"05 藤澤舞 01日体大記録会	45'13"3 齋藤厚子 98道選手権	47'39"4 浅坂恵子 95道選手権	47'21"64 板垣洋子 03道選手権	49'36"5 板垣洋子 04江差記録会	59'06"6 浅坂恵子 09アジア記録会	1.07'50"15 戸部啓子 17道選手権				
100mH			16"72 大南央恵 05全日本	16"84 大南央恵 08釧路記録会	14"01 大南央恵 15道中央記録会	15"20 大南央恵 18道選手権	14"93 高橋理恵子 04全日本	15"36 高橋理恵子 10全日本	◎ 14"19 高橋理恵子 10アジア選手権	◎ 15"45 高橋理恵子 16世界						
400mH						57"70 高橋理恵子 02アジア選手権	1'00"77 高橋理恵子 08全日本	58"02 高橋理恵子 10アジア選手権	◎ 1'02"92 高橋理恵子 16世界							
2000mSC						10'04"73 佐藤奈緒美 14アジア選手権	10'21"45 佐藤奈緒美 15全日本		11'59"90 樋渡久子 12全日本	11'45"96 樋渡久子 12アジア選手権	◎ 11'30"84 鈴木郁子 10アジア選手権	◎ 11'48"79 鈴木郁子 12アジア選手権				
3000mW					19'09"30 新藤幸子 94全日本	17'43"65 佐藤奈緒美 11道中央記録会	18'16"39 佐藤奈緒美 15道中央記録会	18'18"32 新藤幸子 07道選手権	20'20"99 新藤幸子 10全日本	22'30"64 今野真由美 10小樽後志記録会	23'31"8 小松弘子 00道選手権	24'55"44 今野真由美 16道選手権				
5000mW						31'10"51 佐藤奈緒美 14アジア選手権	32'39"47 新藤幸子 03全日本	33'44"72 佐藤奈緒美 20札幌選手権								
走高跳	1m37 小谷希美 98東京選手権	1m60 高美奈恵 04道選手権	1m65 篠田康恵 96国体予選	1m60 篠田康恵 02スボレク	◎ 1m55 篠田康恵 04道記録会	1m23 小谷美和子 99東京選手権	1m05 田中君子 03スボレク	1m15 貝守久美子 10道記録会	1m17 貝守久美子 13全日本	1m05 貝守久美子 19全日本						
棒高跳																
走幅跳	4m65 小谷希美 99東京選手権	5m02 大南央恵 07釧路記録会	4m78 大南央恵 08釧路選手権	4m78 古川利佳子 14道選手権	4m55 古川利佳子 18道中央記録会	4m13 金子恵子 87道選手権	4m01 樋渡久子 06道選手権	3m84 樋渡久子 12道北記録会	3m77 樋渡久子 13道北記録会	3m12 橋優子 15道記録会	2m61 橋優子 20道選手権					
三段跳	◎ 11m39 国兼慶 17道選手権	9m24 横井亜由美 18全日本			8m56 古川利佳子 18投擲記録会		8m00 樋渡久子 05道選手権	8m48 樋渡久子 09全日本	8m22 樋渡久子 13道選手権	7m03 樋渡久子 19小樽後志						
立五段跳	◎ 11m67 国兼慶 17全日本					9m42 宿田恵子 18全日本			8m75 樋渡久子 17全日本	8m71 樋渡久子 18全日本	6m13 戸部啓子 18北海道記録会	7m19 鈴木郁子 18北海道記録会				
砲丸投		9m32 上原るみ 13富良野記録会	9m51 高橋末野 87道選手権	9m24 金子てい子 93道選手権	9m74 飛鳥宏美 02道中央記録会	10m81 飛鳥宏美 02日体大記録会	10m00 児玉澄子 93道選手権	9m63 児玉澄子 96道選手権	9m56 児玉澄子 00スボレク	9m70 児玉澄子 06全日本	9m01 児玉澄子 12富良野記録会	◎ 8m38 児玉澄子 16道選手権				
円盤投		21m90 佐藤環 17道選手権	29m78 上原るみ 13富良野記録会	31m28 高橋末野 87道選手権	32m89 尾崎みやぶ 09道選手権	32m41 天野さおり 17オホーツク秋季	26m17 尾崎みやぶ 18道選手権	21m88 児玉澄子 90スボレク	19m95 児玉澄子 99全日本	20m33 児玉澄子 00スボレク	19m12 児玉澄子 06道中央記録会	16m05 児玉澄子 12道選手権	15m75 児玉澄子 16道記録会			
ハンマー投		◎ 47m63 今本有紀 14北海道選手権	19m19 宮本幸江 17投擲記録会	18m13 宮本幸江 19日体大記録会	20m83 高橋幸子 17日体大記録会	21m93 高橋幸子 19道選手権	20m64 佐藤廣子 13投擲記録会	20m21 児玉澄子 03道選手権	21m82 児玉澄子 07道選手権	21m82 児玉澄子 13道選手権	26m15 児玉澄子 13道選手権	◎ 23m33 児玉澄子 15投擲記録会				
槍投	28m69 小谷希美 99東京選手権	27m06 小林博美 92道選手権	25m96 片見美紀子 03日体大記録会	31m04 佐藤美由紀 18道選手権	31m09 佐藤美由紀 20道選手権	25m57 佐藤廣子 02スボレク	23m78 佐藤廣子 07全日本	24m50 佐藤廣子 11世界選手権	24m50 貝守久美子 16道北記録会	19m03 貝守久美子 09道中央記録会	17m05 児玉澄子 14アジア選手権	16m11 児玉澄子 13道選手権	15m08 児玉澄子 16全日本		W 6 5 400gの記録 20m66 貝守久美子 13日体大記録会	
重量投			8m60 宮本幸江 17日体大記録会	6m94 宮本幸江 18道記録会	7m61 高橋幸子 17日体大記録会	6m87 高橋幸子 19日体大記録会	9m40 佐藤廣子 14富良野記録会	7m91 貝守久美子 16投擲記録会	8m69 貝守久美子 10道記録会	9m74 児玉澄子 13日体大記録会	◎ 9m57 児玉澄子 16日体大記録会					
混成五種								2,683点 樋渡久子 12道北記録会	◎ 3,474点 高橋理恵子 16全日本混成							
混成七種								4,296点 高橋理恵子 11全日本混成	◎ 4,592点 高橋理恵子 16世界						4,360点 樋渡久子 13道北記録会	
重量五種				1,873点 宮本幸江 17日体大記録会	2,153点 宮本幸江 18日体大記録会	2,070点 高橋幸子 17日体大記録会	1,895点 高橋幸子 19投擲記録会	2,390点 佐藤廣子 12富良野記録会	3,099点 貝守久美子 10道記録会	3,671点 児玉澄子 13日体大記録会	◎ 3,949点 児玉澄子 16道記録会					

◎印は日本記録