

北海道マスターズ陸上競技男子記録表

2020年12月31日現在

種目	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100																						
60m	酒本 元気 16小樽後志記録会 7'84	因幡 拓哉 15道央記録会 7'04	北村 裕美 09道選手権 7'17	渡辺 信晃 13全日本 7'17	竹澤 嘉幸 19道選手権 7'41	山本 秀和 20道選手権 7'39	高田 昭夫 17道選手権 7'57	野馬 透 17道選手権 8'32	宮本 秀一 05道選手権 8'2	中村 敏和 19道選手権 8'39	工藤 英夫 02道央記録会 8'65	土居 実 12道選手権 9'22	土居 実 17小樽後志記録会 9'39	斎藤 登 01道選手権 11'19	佐々木正次郎 09道選手権 14'23	福田 久乃 19道選手権 18'80	大宮 良平 04道選手権 28'00																						
100m	酒本 元気 16小樽後志記録会 12'26	因幡 拓哉 15道央記録会 11'19	三浦 学 11知知記録会 10'82	北村 裕美 20道選手権 11'25	竹澤 嘉幸 20道選手権 11'50	山本 秀和 20道選手権 11'82	藤本 政幸 02道フェス 12'02	藤本 政幸 04道選手権 12'18	藤本 政幸 09道選手権 13'08	工藤 英夫 97スボレク 13'28	工藤 英夫 02道フェス 13'45	土居 実 12全日本 14'73	土居 実 17小樽後志記録会 15'20	斎藤 登 00東北選手権 17'85	佐々木正次郎 09道選手権 24'89	福田 久乃 17道選手権 28'07	大宮 良平 04道選手権 44'68																						
200m	佐藤 翔太 18道北記録会 22'78	石井 祐太 20道選手権 22'11	北村 裕美 11知知記録会 22'96	竹澤 嘉幸 19道選手権 23'71	島田 文雄 82全日本 24'04	島田 文雄 86道選手権 24'7	工藤 英夫 09小樽後志記録会 26'4	藤本 政幸 09道選手権 27'05	中村 敏和 18道選手権 28'19	土居 実 07道選手権 29'04	土居 実 12全日本 30'37	土居 実 17小樽後志記録会 32'04	斎藤 登 00東北選手権 40'31	佐々木正次郎 09道選手権 51'69	福田 久乃 19道選手権 50'25	大宮 良平 04道選手権 54'41	大宮 良平 04道選手権 1'36'67																						
400m	佐藤 翔太 16道北記録会 51'69	北村 裕美 09道選手権 50'71	小森 勝 06道選手権 50'25	川上 隆夫 14道選手権 54'41	神田 勝利 18道南記録会 55'20	神田 勝利 20道南秋季 58'04	佐伯 修身 96スボレク 59'76	佐伯 修身 99全日本 1'02'09	佐伯 修身 04全日本 1'04'76	森 亮一 09道選手権 1'08'70	森 亮一 15道選手権 1'12'85	前田 春雄 18道選手権 1'12'85	前田 春雄 05日選記録会 1'44'3	前田 春雄 05日選記録会 2'00'92	前田 春雄 08道北春季選手権 1'58'27	川端 優司 17団体選考記録会 2'05'38	川端 優司 19団体選考記録会 2'06'41	佐藤 敦志 05スボレク 2'16'69	佐藤 敦志 09道選手権 2'18'22	佐藤 敦志 01全日本 2'24'19	佐藤 敦志 03日選記録会 2'28'9	前田 春雄 10全日本 2'37'12	前田 春雄 15道央記録会 2'53'54	前田 春雄 18道選手権 3'35'45	佐々木正次郎 05日選記録会 4'03'3	大宮 良平 04道選手権 5'00'7	大宮 良平 04道選手権 9'00'7	大宮 良平 04道選手権 3'57'89	三浦 雅史 13全自衛隊 4'04'05	川端 優司 17十勝秋季選手権 4'20'30	井上 明彦 18オホーツク選手権 4'20'70	高橋 俊幸 20道選手権 4'32'28	佐藤 輝明 07全日本 4'46'84	中澤 重道 02千葉選手権 5'00'56	渡辺 聡 02千葉選手権 5'09'02	前田 春雄 10小樽後志記録会 5'30'85	前田 春雄 15道選手権 5'53'54	中山 勝廣 12道選手権 6'29'48	塩田 富治 15道選手権 9'00'7
800m	井上 陽介 17北海道選手権 2'00'92	遠藤 敦志 08道北春季選手権 1'58'27	川端 優司 17団体選考記録会 1'11'全日本	川端 優司 17団体選考記録会 2'05'38	川端 優司 17団体選考記録会 2'06'41	佐藤 敦志 05スボレク 2'16'69	佐藤 敦志 09道選手権 2'18'22	佐藤 敦志 01全日本 2'24'19	佐藤 敦志 03日選記録会 2'28'9	前田 春雄 10全日本 2'37'12	前田 春雄 15道央記録会 2'53'54	前田 春雄 18道選手権 3'35'45	佐々木正次郎 05日選記録会 4'03'3	大宮 良平 04道選手権 5'00'7	大宮 良平 04道選手権 9'00'7	大宮 良平 04道選手権 3'57'89	大宮 良平 04道選手権 9'00'7																						
1000m																																							
1500m	井上 陽介 17北海道選手権 4'09'31	井上 陽介 18東北実業団 3'57'89	三浦 雅史 13全自衛隊 4'04'05	川端 優司 17十勝秋季選手権 4'20'30	井上 明彦 18オホーツク選手権 4'20'70	高橋 俊幸 20道選手権 4'32'28	佐藤 輝明 07全日本 4'46'84	中澤 重道 02千葉選手権 5'00'56	渡辺 聡 02千葉選手権 5'09'02	前田 春雄 10小樽後志記録会 5'30'85	前田 春雄 15道選手権 5'53'54	中山 勝廣 12道選手権 6'29'48	塩田 富治 15道選手権 9'00'7	塩田 富治 15道選手権 9'00'7	塩田 富治 15道選手権 9'00'7	塩田 富治 15道選手権 9'00'7	塩田 富治 15道選手権 9'00'7																						
3000m			錦城 邦一 16道北実業団 8'50'93	錦城 邦一 20道選手権 8'47'36	三浦 雅史 13全自衛隊 9'05'42	高橋 俊幸 19道選手権 9'58'13	高橋 俊幸 20道選手権 9'30'06	中里 善義 19道選手権 10'07'88	高橋 常秋 01スボレク 10'24'0	高橋 常秋 01スボレク 10'38'30	中澤 重道 16全日本 11'52'20	中山 勝廣 14道選手権 13'15'90	中山 勝廣 18道選手権 14'24'15	中山 勝廣 12道選手権 18'07'47	中山 勝廣 12道選手権 18'07'47	中山 勝廣 12道選手権 18'07'47	中山 勝廣 12道選手権 18'07'47																						
5000m	木戸 優希 18日選記録会 19'33'0	長谷川 聖 16道選手権 22'05'56	錦城 邦一 16道北実業団 15'15'01	錦城 邦一 20道選手権 15'12'82	久村 幸巳 20道選手権 15'54'10	中澤 重道 20道選手権 15'43'81	高橋 俊幸 20道選手権 16'24'12	高橋 俊幸 20道選手権 17'23'8	高橋 常秋 01スボレク 17'29'6	高橋 常秋 01スボレク 17'56'90	中澤 重道 16全日本 20'19'19	中澤 重道 16全日本 22'33'10	中澤 重道 16全日本 24'35'15	中澤 重道 16全日本 28'28'34	中澤 重道 16全日本 28'28'34	中澤 重道 16全日本 28'28'34	中澤 重道 16全日本 28'28'34																						
10000m	木戸 優希 18日選記録会 37'46'5	松本研太郎 19道選手権 32'43'66	熊谷 忍 19道選手権 32'32'72	熊谷 忍 20道選手権 32'36'03	久村 幸巳 20道選手権 33'39'65	中澤 重道 20道選手権 34'42'40	中澤 重道 20道選手権 37'23'69	中澤 重道 20道選手権 38'47'73	中澤 重道 20道選手権 40'00'11	中澤 重道 20道選手権 43'32'86	中澤 重道 20道選手権 46'44'36	中澤 重道 20道選手権 49'36'56	中澤 重道 20道選手権 1'06'49'9	中澤 重道 20道選手権 1'06'49'9	中澤 重道 20道選手権 1'06'49'9	中澤 重道 20道選手権 1'06'49'9	中澤 重道 20道選手権 1'06'49'9																						
110mH			平野 昌成 03道選手権 15'48	小松 貴史 15道選手権 18'54	内田 昭彦 06道選手権 18'09	大西 博文 01道選手権 18'3	内田 昭彦 13道選手権 16'94	山田 則夫 02道選手権 17'8	佐藤 吉治 15道選手権 17'43	植田 豊 03東京選手権 18'66	植田 豊 05日選記録会 14'2	植田 豊 10全日本 14'94	植田 豊 15全日本 16'64																										
100mH																																							
400mH																																							
300mH																																							
200mH																																							
3000mSC																																							
2000mSC																																							
3000mW																																							
5000mW																																							
走高跳	1m70	2m00	2m00	1m93	1m81	1m75	1m70	1m65	1m58	◎ 1m55	◎ 1m46	◎ 1m36	1m20	1m15																									
棒高跳	4m50	4m90	4m00	3m65	3m50	3m40	2m50	2m60	2m20	2m10	1m60																												
走幅跳	6m97	◎ 7m16	6m28	6m25	6m00	5m70	5m14	4m96	4m83	4m59	4m35	3m73	2m88																										
三段跳	13m83	14m54	13m79	13m26	12m55	11m75	11m29	10m70	10m23	9m86	9m34	7m53	6m52																										
立五段跳																																							
砲丸投	10m83	11m51	13m06	11m56	11m79	11m18	12m54	12m39	13m03	10m91	11m00	10m19	10m35	6m82	5m25																								
円盤投	29m87	37m04	38m24	36m84	35m37	46m50	39m49	43m15	37m89	36m43	30m00	28m80	17m92	11m46	11m59																								
ハンマー投	39m77	45m42	46m06	41m35	50m38	50m22	45m61	41m09	32m28	34m99	24m15	31m63	15m46				M70 槍重量 600gの記録																						
槍 投	35m76	53m73	53m70	59m80	55m59	52m52	48m32	44m83	42m07	◎ 38m59	33m81	18m16	15m30	◎ 38m59																									
重量投	10m34	8m54	12m36	12m04	9m59	13m79	13m10	12m03	11m14	11m13	9m27	12m17	6m14																										
混成五種	2,291点	2,510点	1,377点	1,936点	2,017点	2,848点	2,705点	3,357点	2,865点	2,961点	2,717点	811点																											
混成十種	4,364点	3,978点	5,461点	5,407点	5,145点	5,752点	6,136点	5,729点	4,721点	4,196点																													
重量五種	2,074点	2,573点	2,582点	2,526点	2,627点	2,692点	3,163点	2,892点	2,442点	2,812点	2,257点	1,588点																											
跳躍五種																																							

※ 道選手権はマスターズ大会・北海道選手権は一般：◎印は日本記録 M70槍投の●は旧規格日本記録