

第28回小樽後志マスタース陸上競技大会兼 第23回北海道マスタース小樽後志記録会実施要項

- 1 主催 北海道マスタース陸上競技連盟
 2 主管 小樽後志陸上競技協会
 3 後援 (一財)北海道陸上競技協会
 4 期日 2021年7月4日(日) 開会式8:30 競技開始9:20
 5 会場 小樽市手宮公園陸上競技場(全天候第3種公認)
 6 参加資格 2021年(公社)日本マスタース陸上競技連合と日本陸上競技連盟に登録しているもの
 7 競技クラス 2021年7月4日を基準とした満年齢による申込みの5歳刻み区分
 8 競技種目
- | | |
|----|--|
| 男子 | 60m、100m、200m、400m、800m、1500m
3000m、5000m、3000mW、年代別400mR
走高跳、走幅跳、三段跳、棒高跳
砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投 |
| 女子 | 60m、100m、200m、400m、800m、1500m
3000m、5000m、3000mW、年代別400mR
走高跳、走幅跳、三段跳
砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投 |
- 9 競技規則
- 走高跳、棒高跳の高さは、跳躍審判員の判断により、各年齢とも、最初の高さを決める。
 - バーの上げ方は、跳躍審判員の判断により、走高跳3～5cm、棒高跳び5cm～10cmとする。
 - 走幅跳の踏切板から砂場までの距離は、2mとするが、安全管理上年齢により1mの距離も設ける。
 - 三段跳の踏切板から砂場までの距離は、5m、7m、9m、11m、13mとする。
 - 走幅跳、三段跳の踏切板から砂場までの距離は、跳躍審判員の判断で、出場者の年齢で、決める。
 - 用器具を持参する場合は、検定を受ける事。検定を受けない場合は、認めない。
ただし、棒高跳用ポールは各自持参する事。
- 10 出場制限 1人の出場種目は、3種目以内とします、(リレーは除く)
 11 参加料 2種目まで2,000円、3種目3,000円(リレーは無料)
(いかなる場合でも、出場申込み後の参加料は返金しません。災害等、感染症等での中止も含む、中止の場合は、現地にて確認下さい。周知に時間がある場合は、ホームページで周知)
 12 申込方法 郵便振替取扱票にて必要事項を記入し、申込下さい。
 振込先口座 口座番号02710-0-4673
加入者名 後志陸上競技協会
 13 問合せ先 小樽後志陸上競技協会 会長 日村 一
 14 申込締切 2021年6月4日(金)期日厳守下さい
 15 表彰 参加者全員に記録証を授与します。
 16 その他

※ 各大会の競技運営を円滑に進めるため長距離種目に制限時間を設けます。

制限時間を適用する場合

最後まで**歩かず**に完走する事。**歩いた場合は**、制限時間を適用し制限時間を過ぎた場合は、新しい周回に入れませんので、ご了解の上申込下さい。

制限時間適用～ 3000m20分・5000m30分・3000mW30分

郵便振込取扱票通信欄に下記事項をご記入ください

登録番号	北海道番号 01	会員番号	(生年月日)西暦 年 6月5日現在
他県参加者	県番号	会員番号	T.S.H 年 月 日 才
大会名			
参加種目	①	②	③ クラス M・W 才
参加料	円		
氏名			
氏名をローマ字で記載下さい。⇒			