

# 第21回北海道マスターズ道央記録会実施要項

1. 主催 北海道マスターズ陸上競技連盟
2. 主管 道央陸上競技協会・千歳陸上競技協会
3. 後援 (一財)北海道陸上競技協会・千歳市・(財)千歳市体育協会
4. 期日 2021年6月13日(日) 開会式8:30 競技開始9:00
5. 会場 千歳市青葉陸上競技場 第3種公認陸上競技場(全天候)
6. 参加資格 2021年(公社)日本マスターズ陸上競技連合と日本陸上競技連盟に登録しているもの
7. 競技クラス 2021年6月13日を基準とした満年齢による申し込み。  
出場年齢は、18歳以上で(学連登録者を除く)  
区分は、男女24歳以下クラス、男女25歳以上は、5歳刻み区分

8. 競技種目	男	60m・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000m・3000mW
		80mH(70歳以上)・100mH(50~69歳)・110mH(49歳以下)
子	子	300mH(60歳以上)・400mH(59歳以下)・3000SC(59歳以下)
		走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投
9. 競技規則	女	60m・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000m・3000mW
		80mH(40歳以上)・100mH(39歳以下)・300mH(50歳以上)
子	子	400mH(49歳以下)
		走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投

9. 競技規則
  - 走高跳、棒高跳の高さは、跳躍審判員の判断により、各年齢とも、最初の高さを決める。
  - バーの上げ方は、跳躍審判員の判断により、走高跳3~5cm,棒高跳び5cm~10cmとする。
  - 走幅跳の踏切板から砂場までの距離は、2mとするが、安全管理上年齢により1mの距離も設ける。
  - 三段跳の踏切板から砂場までの距離は、5m、7m、9m、11m、13mとする。
  - 走幅跳、三段跳の踏切板から砂場までの距離は、跳躍審判員の判断で、出場者の年齢で、決める。
  - 用器具を持参する場合は、検定を受ける事。検定を受けない場合は、認めない。  
ただし、棒高跳用ポールは各自持参する事。
11. 出場制限 1人の出場種目は、3種目以内とする。
12. 参加料 2種目まで2,000円、3種目3,000円  
(いかなる場合でも、出場申込み後の参加料は返金しません。災害等、感染症等での中止も含む、中止の場合は、現地にて確認下さい。周知に時間がある場合は、ホームページで周知)
13. 申込方法 郵便振込取扱票にて必要事項を記入し、申込み下さい。  
振込先口座 口座番号02740-5-40779  
加入者名 小川 忠 治  
**(申し込み後の、種目変更、追加は、一切認めない)**
14. 問合せ先 〒066-0024 千歳市弥生町2丁目6-23 小川 忠 治 宛 (TEL0123-24-6087)
15. 申込期日 2021年5月6日(木)必着
16. その他
  - 1) 本記録会における一切の事故については、主催者側では責任を負わないので、各自で健康診断等を事前に受けること。また、傷害保険等加入のこと。(一時的な応急手当のみ対応)
  - 2) 当日は、小中学生による記録会も行いますので、了承ください。
  - 3) 北海道以外の他県から参加の選手は、カードNO(ゼッケン)を持参の事。  
(カードNO(ゼッケン)持参されない場合は、1,000円を徴収致します)

※ 各大会の競技運営を円滑に進めるため長距離種目に制限時間を設けます。

### 制限時間を適用する場合

最後まで**歩かず**に完走する事。**歩いた場合は**、制限時間を適用し制限時間を過ぎた場合は、新しい周回に入れませんので、ご了解の上申込下さい。

**制限時間適用～ 3000m20分・5000m30分・3000mW30分**

郵便振込取扱票通信欄に下記事項をご記入ください

登録番号	北海道番号 01	会員番号	(生年月日)西暦 年 6月14日現在
他県参加者	県番号	会員番号	T.S.H 年 月 日 才
大会名			
参加種目	①	②	③ クラス M・W 才
参加料	円		
氏名			
氏名をローマ字で記載下さい。⇒			