

# 北海道マスターズ陸上競技女子記録表

2019年12月31日現在

種目	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	
60m	8"74 大塚美智子 11選選手権	8"60 大塚美智子 15選選手権	8"77 石川 千里 13選選手権	8"46 石川 千里 19選選手権	9"06 古川利佳子 19選選手権	9"23 高橋理恵子 03選選手権	9"22 高橋理恵子 08全日本	9"26 高橋理恵子 12小樽後志記録会	◎ 9"42 高橋理恵子 16選選手権	10"04 貝守久美子 19選選手権	11"63 鈴木 郁子 13北海道記録会	11"96 鈴木 郁子 17選選手権				
100m	14"83 志子田梨佳 18小樽後志記録会	13"53 小林 里砂 16選選手権	13"83 大南 央恵 04選選手権	13"54 高橋理恵子 88スボレク	13"18 齋藤 理恵 18東日本選手権	14"67 高橋理恵子 96東京競技会	14"4 高橋理恵子 01選選手権	15"05 高橋理恵子 06選選手権	15"05 高橋理恵子 10アジア選手権	15"64 貝守久美子 13ゴールドマスターズ	16"27 貝守久美子 19選選手権	19"01 鈴木 郁子 13小樽後志記録会	19"75 鈴木 郁子 17選選手権		1"04"2 三好ナツ江 99北海道	
200m	31"28 志子田梨佳 18小樽後志記録会		29"58 柘植あかり 17愛知記録会	28"78 石川 千里 13選選手権	28"07 齋藤 理恵 18東日本選手権	30"72 大塚ゆかり 05スボレク	31"33 高橋理恵子 01全日本	32"00 樋渡 久子 05全日本	32"64 高橋理恵子 10アジア選手権	32"82 樋渡 久子 13ゴールドマスターズ	35"62 樋渡 久子 18全日本	41"24 鈴木 郁子 12選選手権	44"64 鈴木 郁子 18全日本			
400m		1'08"19 佐藤 詩織 18選選手権	1'05"16 柘植あかり 17愛知記録会	1'10"99 工藤 裕子 04道フェス	1'05"92 石川 千里 19全日本	1'12"52 大澤 利香 14選選手権	1'12"11 大澤 利香 15選選手権	1'16"36 石崎千恵子 13選選手権	1'18"38 樋渡 久子 08東京選手権	1'19"30 樋渡 久子 13選選手権	1'26"33 鈴木 郁子 09世界選手権	◎ 1'32"05 鈴木 郁子 12選選手権	1'45"62 鈴木 郁子 17ハイテク杯			
800m		2'31"37 佐藤 詩織 19選選手権	2'35"26 池戸 恵子 93スボレク	2'32"27 池戸 恵子 94全日本	2'38"97 高山 道恵 98スボレク	2'37"14 中里 淳子 09小樽後志記録会	2'40"96 大澤 利香 15選選手権	2'49"58 石崎千恵子 12小樽後志記録会	2'56"45 鈴木 郁子 07全日本	3'08"20 鈴木 郁子 02アジア選手権	3'16"09 鈴木 郁子 09世界選手権	3'36"34 鈴木 郁子 12全日本	4'12"51 鈴木 郁子 18選選手権			
1500m	4'54"76 岡田 芽 19選選手権	4'52"20 神田 久恵 07和歌山選手権	4'59"4 石崎千恵子 90札幌選手権	5'09"59 池戸 恵子 94全日本	5'15"96 石崎千恵子 00道記録会	5'06"42 寺崎 智子 10選第5戦	5'15"56 寺崎 智子 12選第3戦	5'16"36 寺崎 智子 16選第6戦	6'08"3 鈴木 郁子 00道選手権	6'25"73 鈴木 郁子 02アジア選手権	6'40"62 鈴木 郁子 09世界選手権	7'09"49 鈴木 郁子 12アジア選手権	9'16"77 戸部 啓子 19全日本			
3000m	10'21"94 岩田 摩耶 16ディスタンス	10'21"94 岩田 摩耶 16ディスタンス	11'20"53 小嶋 理恵 05道記録会	11'20"53 沢田 愛里 16小樽後志記録会	12'58"47 佐藤奈緒美 05道記録会	10'35"89 寺崎 智子 10選第8戦	10'42"42 寺崎 智子 11選第7戦	11'32"58 寺崎 智子 17選選手権	13'15"97 鈴木 郁子 01スボレク	13'58"51 鈴木 郁子 02スボレク	15'09"59 戸部 啓子 10スボレク	16'05"3 鈴木 郁子 13江差記録会	20'00"45 戸部 啓子 19全日本			
5000m	◎ 17'48"40 神田 久恵 07和歌山選手権	18'44"7 石崎千恵子 89選選手権	18'35"89 沢田 愛里 19選選手権	19'19"98 石崎千恵子 00道記録会	18'06"23 寺崎 智子 10選第8戦	◎ 17'55"57 寺崎 智子 11選第7戦	◎ 17'55"57 寺崎 智子 11選第7戦	20'33"14 栗山るり子 19選選手権	23'04"47 鈴木 郁子 09全日本	24'27"7 鈴木 郁子 02アジア選手権	25'41"00 戸部 啓子 12選選手権	28'35"58 戸部 啓子 14小樽後志記録会				
10000m		48'05"84 玉山美由紀 17選選手権	40'33"74 沢田 愛里 17選選手権	40'35"2 石崎千恵子 01日選記録会	41'55"29 太田 京子 01日選記録会	45'13"3 齋藤 厚子 98選選手権	47'39"4 浅坂 恵子 95選選手権	47'21"64 板垣 洋子 03選選手権	49'36"5 板垣 洋子 04江差記録会	59'06"6 浅坂 恵子 09江差記録会	1'07'50"15 戸部 啓子 17選選手権					
100mH			16"72 大南 央恵 05全日本	16"84 大南 央恵 08網路記録会	14"01 大南 央恵 15選記録会	15"20 大南 央恵 18選選手権	14"93 高橋理恵子 04全日本	15"36 高橋理恵子 10全日本	◎ 14"19 高橋理恵子 10アジア選手権	◎ 15"45 高橋理恵子 16世界						
400mH						57"70 高橋理恵子 02アジア選手権	1'00"77 高橋理恵子 08全日本	58"02 高橋理恵子 10アジア選手権	◎ 1'02"92 高橋理恵子 16世界							
2000mSC					10'04"73 佐藤奈緒美 14アジア選手権	10'21"45 佐藤奈緒美 15全日本		11'59"90 樋渡 久子 12全日本	11'45"96 樋渡 久子 12アジア選手権	◎ 11'30"84 鈴木 郁子 10アジア選手権	◎ 11'48"79 鈴木 郁子 12アジア選手権					
3000mW					19'09"30 新藤 幸子 94全日本	17'43"65 佐藤奈緒美 11選記録会	18'16"39 佐藤奈緒美 15選記録会	18'18"32 新藤 幸子 07選選手権	20'20"99 新藤 幸子 10全日本	22'30"64 今野真由美 10小樽後志記録会	23'31"8 小松 弘子 00選選手権	24'55"44 今野真由美 16選選手権				
5000mW					31'10"51 佐藤奈緒美 14アジア選手権	32'39"47 新藤 幸子 03全日本	39'25"20 石崎千恵子 12アジア選手権									
4×100mR		58"28	金子 恵子 (55)			樺 優子 (46)		高橋理恵子 (41)		坂口 明子 (34)		91スボレク				
走高跳	1m37 小谷 希美 98東京選手権	1m60 高 美奈恵 04選選手権	1m65 篠田 康恵 96国体予選	1m60 篠田 康恵 02スボレク	◎ 1m55 篠田 康恵 04選記録会	1m23 小谷美和子 99東京選手権	1m05 田中 君子 03スボレク	1m15 貝守久美子 10選記録会	1m17 貝守久美子 13全日本	1m05 貝守久美子 19全日本						
棒高跳																
走幅跳	4m65 小谷 希美 99東京選手権	5m02 大南 央恵 07網路記録会	4m78 大南 央恵 08網路選手権	4m78 古川利佳子 14選選手権	4m55 古川利佳子 18選記録会	4m13 金子 恵子 87選選手権	4m01 樋渡 久子 06選選手権	3m84 樋渡 久子 12選選成記録会	3m77 樋渡 久子 13選選成記録会	3m12 樺 優子 15選記録会	2m51 矢野ミヨ子 16選選手権					
三段跳	◎ 11m39 国兼 慶 17選選手権	9m24 横井亜由美 18全日本			8m56 古川利佳子 18投擲記録会		8m00 樋渡 久子 05選選手権	8m48 樋渡 久子 09全日本	8m22 樋渡 久子 13選選手権	7m03 樋渡 久子 19小樽後志						
立五段跳	◎ 11m67 国兼 慶 17全日本					9m42 宿田 恵子 18全日本		8m75 樋渡 久子 17全日本	8m71 樋渡 久子 17全日本	6m13 戸部 啓子 18全日本	7m19 鈴木 郁子 10ゴールドマスターズ	◎ 8m38 鈴木 郁子 12選選手権				
砲丸投		9m32 上原 るみ 13富良野記録会	9m51 高橋 末野 87選選手権	9m24 金子てい子 93選選手権	9m74 飛鳥 宏美 02選記録会	10m81 飛鳥 宏美 02日選記録会	10m00 児玉 澄子 93選選手権	9m63 児玉 澄子 96選選手権	9m56 児玉 澄子 00スボレク	8m70 児玉 澄子 06全日本	9m01 児玉 澄子 12富良野記録会	◎ 8m38 児玉 澄子 16選選手権				
円盤投		21m90 佐藤 環 17選選手権	29m78 上原 るみ 13富良野記録会	31m28 高橋 末野 87選選手権	32m89 尾崎みやぶ 09選選手権	32m41 天野さおり 17ホークン記録会	26m17 児玉 澄子 90スボレク	21m88 児玉 澄子 99全日本	19m95 児玉 澄子 00スボレク	20m33 児玉 澄子 00スボレク	19m12 児玉 澄子 06選記録会	16m05 児玉 澄子 12選選手権	15m75 児玉 澄子 16選記録会			
ハンマ投			◎ 47m63 今本 有紀 14北海道選手権	19m19 宮本 幸江 17投擲記録会	18m13 宮本 幸江 19日選記録会	20m83 高橋 幸子 17日選記録会	21m93 高橋 幸子 19選選手権	20m64 佐藤 廣子 13投擲記録会	20m21 佐藤 廣子 03選選手権	20m21 児玉 澄子 07選選手権	21m82 児玉 澄子 07選選手権	26m15 児玉 澄子 13選選手権	◎ 23m33 児玉 澄子 15投擲記録会		W65 榎重量 400gの記録	
槍投		28m69 小谷 希美 99東京選手権	27m06 小林 博美 92選選手権	25m96 片見美紀子 03日選記録会	31m04 佐藤美由紀 18選選手権	28m37 古山 順子 15選記録会	25m57 佐藤 廣子 02スボレク	23m78 佐藤 廣子 07全日本	24m50 佐藤 廣子 11世界選手権	19m03 貝守久美子 16選選成記録会	17m05 児玉 澄子 09選記録会	16m11 児玉 澄子 14アジア選手権	15m08 児玉 澄子 16全日本		貝守久美子 13日選記録会	
重量投		8m60 宮本 幸江 17日選記録会	6m94 宮本 幸江 18選記録会	6m60 宮本 幸江 17日選記録会	7m61 宮本 幸江 18選記録会	6m94 高橋 幸子 17日選記録会	6m87 高橋 幸子 19日選記録会	9m40 佐藤 廣子 14富良野記録会	貝守久美子 16投擲記録会	児玉 澄子 10選記録会	児玉 澄子 13日選記録会	児玉 澄子 16日選記録会				
混成五種								2,683点 樋渡 久子 12選選成記録会	◎ 3,474点 高橋理恵子 16全日本混成							
混成七種								4,296点 高橋理恵子 11全日本混成	◎ 4,592点 高橋理恵子 16世界						4,360点 樋渡 久子 13選選成記録会	
重量五種				1,873点 宮本 幸江 17日選記録会	2,153点 宮本 幸江 18日選記録会	2,070点 高橋 幸子 17日選記録会	1,895点 高橋 幸子 19選記録会	2,390点 佐藤 廣子 12富良野記録会		3,099点 児玉 澄子 10選記録会	3,671点 児玉 澄子 13日選記録会	◎ 3,949点 児玉 澄子 16選記録会				

男女混成種目

スケーション	2'27"13	鈴木 郁子 (56)	宮川 八作 (61)	高橋理恵子 (43)	佐藤 吉治 (39)	93スボレク
8×100mR	1'46"3	川野 芳信 (71) 高橋理恵子 (46)	樺 優子 (52) 松木 正広 (51)	大塚ゆかり (40)	土居 実 (60) 藤本 政幸 (48)	97スボレク

◎印は日本記録