

会員登録希望者各位

北海道マスターズ陸上競技連盟

会長 本間 勲

## マスターズの目的と活動状況と登録方法について

マスターズ陸上競技の歴史 1931年イギリスにベテラン競技者を競うACベテランズクラブが誕生。ついでオーストラリア・ニュージーランド・スウェーデン・カナダなどで組織作りがおこなわれ、これらに刺激されたアメリカは、1965年USマスターズチームを作り、40歳以上5歳刻みの年齢別競技を行った。

1972年頃から、これらのマスターズ先進国間で、国際ベテランズ陸上競技大会が開催されるようになった。1975年カナダのトロイトで第1回世界大会が開催され32ヶ国が参加。以後2年おきに開催。1986年第6回ローマ大会では47ヶ国4500人が参加。同年世界ベテランズ陸上競技(W・A・V・A)が発足、男子40歳、女子35歳以上の参加資格が確認された。

日本では、昭和53年和歌山マスターズが発足。昭和55年同マスターズが中心となり全日本マスターズ陸上競技連合(会長 織田幹雄氏)を結成、都道府県マスターズが加盟した。平成5年宮崎にて第10回世界ベテランズ陸上競技大会が実施され、12,000人が参加しました。

北海道では、昭和56年第2回全日本マスターズ陸上競技大会(甲府市)に参加した4名の選手の総意によって結成され、昭和61年に第1回北海道マスターズ陸上選手権大会が美唄市にて行われた。以来会員も増加し現在時点では、280余名の会員登録が有ります。

北海道マスターズ陸上選手権大会は、各地区を持ち回り、また、記録会も各地区で、それぞれ工夫を凝らした特徴ある記録会が行われております。

今年度の世界大会・アジア大会・全国大会については、ホームページ上で確認できますのでご覧下さい。自己負担になりますが、会員であれば、誰でも参加できます。

### 《登録方法について》

マスターズが主催する競技会に参加するには、会員登録が必要になります。

登録料は、7,000円(年)です。内、1,500円は北海道陸協、日本マスターズ登録費用として納入致します。5,500円は北海道マスターズ陸上競技連盟の運営費用となります。

1. 登録書類 「入会・登録届用紙」「年齢確認証」「郵便振替払込請求書兼受領書」  
(提出書類) 年齢確認が必要ですので、車免許証か健康保険証を「入会・登録届用紙」に車免許証か健康保険証の貼附欄がありますので、貼附してコピーして提出下さい。上記以外で住民票の場合は、そのコピーを添付提出下さい。「郵便振替払込請求書兼受領書」も同じように貼附欄に貼附してコピー下さい。  
過去の入会有無もお知らせ下さい。
2. 登録期限 随時(できるだけ早めをお願いします)
3. 登録方法 郵便振替払込取扱票により登録料等を郵便局にて納入下さい。  
振込先口座→口座番号02750-6-52807  
加入者名→北海道マスターズ陸上競技連盟  
(払込取扱票はホームページからプリントアウト出来ますのでご利用下さい)  
「入会・登録届用紙」に必要事項を記入の上、下記送付先にお送り下さい。  
受付後、各大会日程表、登録番号(永久番号)、カードナンバー(道内各大会にて使用、個人の永久カードナンバーになります)をお送り致します。
4. 特別会員 60歳以上の方を対象に、特別会員制度を設けました。寄付頂きますと、登録料免除等の特典がございますので、下記平岡まで問い合わせください。
4. 送付先 〒048-1302 磯谷郡蘭越町昆布町134-35  
平岡 敏 昭 宛(副理事長)  
TEL/FAX 0136-58-2531
5. 更新手続き 更新手続きは、前年度登録された方に、毎年3月上旬に必要書類を送付致します。

## 《道内競技会》

- ◎ 江差記録会（江差町） 5月19日
  - ◎ 北海道マスターズ記録会（旭川市） 5月25日
  - ◎ 道央記録会（千歳市） 6月9日
  - ◎ 混成競技大会（千歳市） 6月8～9日
  - ◎ 後志記録会（小樽市） 6月30日
  - ◎ 北海道マスターズ陸上選手権大会（岩見沢市） 8月4日
  - ◎ 日胆記録会（白老町） 9月1日
  - ◎ ハイテクマスターズの部 9月8日
  - ◎ 投擲競技大会（白老町） 10月6日
- ※ 上記各大会及び全国大会の日程等については、ホームページをご覧ください。

## 《年齢区分と種目》

出場年齢は18歳以上で（学連登録者を除く）区分は、男・女24歳以下クラス、男・女25歳以上は5歳刻み区分

競技規則は日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技大会規則を準用します。

### 投擲用具の使用基準

	競技クラス	砲丸	円盤	やり	ハンマー	重量投
男子	M24-～M45	7K260	2k000	800g	7K260	15.88Kg
	M50～M55	6K000	1k500	700g	6K000	11.34Kg
	M60～M65	5k000	1k000	600g	5k000	9.08Kg
	M70～M75	4k000	1k000	500g	4k000	7.26Kg
	M80+	3k000	1k000	400g	3k000	5.45Kg
女子	W24-～W45	4k000	1k000	600g	4k000	9.08Kg
	W50～W55	3k000	1k000	500g	3k000	7.26Kg
	W60～W70	3k000	1k000	500g	3k000	5.45Kg
	W75+	2k000	0K750	400g	2k000	4.00Kg

### ハードルの基準インターバル等（種目、高さ、台数、間隔）

	競技クラス	種目	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	ゴールまで
男子	M24-～M45	110	0.991	10	13.72	9.14	14.02
	M50～M55	100	0.914	10	13.00	8.50	10.50
	M60～M65	100	0.840	10	12.00	8.00	16.00
	M70～M75	80	0.762	8	12.00	7.00	19.00
	M80+	80	小学生0.7m	8	12.00	7.00	19.00
女子	W24-～W35	100	0.840	10	13.00	8.50	10.50
	W40～W45	80	0.762	8	12.00	8.00	12.00
	W50～W55	80	0.762	8	12.00	7.00	19.00
	W60+	80	小学生0.7m	8	12.00	7.00	19.00

### ミドル

	競技クラス	種目	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	ゴールまで
男子	M24-～M45	400	0.914	10	45.00	35.00	40.00
	M50～M55	400	0.840	10	45.00	35.00	40.00
	M60～M65	300	0.762	7	50.00	35.00	40.00
	M70～M75	300	0.686	7	50.00	35.00	40.00
	M80+	200	0.686	5	20.00	35.00	40.00
女子	W24-～W45	400	0.762	10	45.00	35.00	40.00
	W50～W55	300	0.762	7	50.00	35.00	40.00
	W60～W65	300	小学生0.7m	7	50.00	35.00	40.00
	W70+	200	小学生0.7m	5	20.00	35.00	40.00

障害物競技	3,000mSC	0.914	2,000mSC	0.762	(男女)
-------	----------	-------	----------	-------	------

## 《問い合わせ先》

その他、詳細不明な点等がありましたら、下記に問い合わせ下さい。

北海道マスターズ陸上競技連盟

理事長 小谷 美秋 まで

〒076-0056 富良野市瑞穂町1番38号

Tel/FAX 0167-23-1954