

## 第7回北海道マスタース陸上投擲競技大会兼 第4回北海道マスタース陸上跳躍競技大会実施要項

- 1 主催 北海道マスタース陸上競技連盟
- 2 主管 苫小牧地方陸上競技協会、白老町陸上競技協会、日胆マスタース陸上競技連盟
- 3 後援 (財)北海道陸上競技協会・白老町・白老町教育委員会
- 4 期 日 2019年10月6日(日) 開会式8:30 競技開始9:00
- 5 会 場 白老町桜ヶ丘公園陸上競技場(第4種公認) (シンダー)
- 6 参加資格 2019年北海道マスタース陸上競技連盟及び全日本マスタース陸上競技連合登録者
- 7 競技クラス 2019年10月6日を基準とした満年齢による5歳刻みの区分
- 8 競技種目

男子 走幅跳び・三段跳び・走高跳び 砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投・重量投・投てき5種
女子 走幅跳び・三段跳び・走高跳び 砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投・重量投・投てき5種
- 9 競技規則 2019年日本陸上競技連盟及び日本マスタース陸上競技大会規定を準用する  
なお、試技数は予選試技は3回とし、決勝進出者についてはさらに3回の試技とする
- 10 出場制限 1人の出場種目は、3種目以内とする。
- 11 参加料 2種目まで3,000円、3種目4,000円、投てき5種5,000円  
(いかなる場合でも、出場申込後の参加料は返金しません)
- 12 申込方法 郵便振込票に必要事項を記入して申し込みください  
振込口座名 口座番号 02760-1-101173  
加入者名 渡部 勝美
- 13 申込締切 2019年9月7日(土) 期日厳守下さい
- 14 表彰 参加者全員に記録証を授与します
- 15 問合せ先 〒080-0111 渡部勝美  
音更町木野大通東14丁目4-229 電話0155-31-5824  
携帯090-1525-8457
- 16 その他 (1) 本大会における一切の事故については、主催者側では責任を負わないので、各自で健康診断等を事前に受けること。また、傷害保険等に加入のこと。  
(2) 大会時間が非常に長くなり、2種目を同時進行することがあるので、あらかじめご承知ください。  
(3) 参加選手は、競技役員補助としてもご協力をお願いします。