

第19回北海道マスタース日胆記録会実施要項

1. 主催 北海道マスタース陸上競技連盟・(財)白老町体育協会
2. 主管 苫小牧地方陸上競技協会・白老町陸上競技協会
3. 後援 (一財)北海道陸上競技協会・白老町・白老町教育委員会・日胆マスタース陸上競技協会
4. 期日 2019年9月1日(日) 開会式9:00 競技開始9:30
5. 会場 白老町桜ヶ丘公園陸上競技場(第4種公認) (シンダー)
6. 参加資格 2019年度北海道マスタース陸上競技連盟及び全日本マスタース陸上競技連合登録者
7. 競技クラス 2019年9月1日を基準とした満年齢による申し込み。
出場年齢は、18歳以上で(学連登録者を除く)
区分は、男女24歳以下クラス、男女25歳以上は、5歳刻み区分

8. 競技種目	男子	60m・100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・3000mW
		80mH(70歳以上)・100mH(50～69歳)・110mH(49歳以下)・400mR
	女子	走高跳・走幅跳・三段跳
		砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投・重量投・重量五種
9. 競技規則	女子	60m・100m・200m・800m・1500m・5000m・3000mW
		80mH(40歳以上)・100mH(39歳以下)・400mR
	男子	走高跳・走幅跳・三段跳
		砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投・重量投・重量五種

9. 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスタース陸上競技大会規定を準用する。
走高跳の高さは、跳躍審判員の判断により、各年齢とも、最初の高さを決める。
10. 出場制限 1人の出場種目は、3種目以内とする。(リレーを除く)
11. 参加料 2種目まで2,000円、3種目3,000円、重量五種4,000円
(いかなる場合でも、出場申込み後の参加料は返金致しません。)
12. 申込方法 郵便振込取扱票にて必要事項を記入し、申込み下さい。
振込先口座 口座番号02760-5-93688
加入者名 日胆マスタース陸上競技協会
(申し込み後の、種目変更、追加は、一切認めません)
13. 申込締切 2019年8月1日(木) 期日厳守下さい。
14. 問合せ先 〒059-0914 白老郡白老町栄町1丁目1-5 志賀正人 TEL0144-82-3558
15. その他 1) 本記録会における一切の事故については、主催者側では責任を負わないので、各自で健康診断等を事前に受けること。また、傷害保険等加入のこと。
2) 北海道以外の他県から参加の選手は、NOカード(ゼッケン)を持参の事。
(持参されない場合は、1,000円を徴収致します)

※ 各大会の競技運営を円滑に進めるため長距離種目に制限時間を設けます。
制限時間を適用する場合
最後まで歩かずに完走する事。歩いた場合は、制限時間を適用し制限時間を過ぎた場合は、新しい周回に入れませんので、ご了解の上申込下さい。
制限時間適用～ 5000m30分・3000mW30分

郵便振込取扱票通信欄に下記事項をご記入ください

登録番号	会員番号	01-	(生年月日)西暦	年	9月1日現在
(他県参加者ゼッケン番号)		T.S	年	月 日 才
大会名					
参加種目	①	②	③	クラス	M・W 才
参加料	円				
氏名					