

第26回小樽後志マスターズ陸上競技大会兼 第21回北海道マスターズ小樽後志記録会実施要項

- 1 主 催 北海道マスターズ陸上競技連盟
- 2 主 管 小樽後志陸上競技協会
- 3 後 援 (財)北海道陸上競技協会
- 4 期 日 2019年6月30日(日) 開会式8:30 競技開始9:20
- 5 会 場 小樽市手宮公園陸上競技場(全天候第3種公認)
- 6 参加資格 2019年全日本マスターズ陸上競技連合登録者
- 7 競技クラス 2019年6月30日を基準とした満年齢による申込みの5歳刻み区分
- 8 競技種目
- | | |
|----|-------------------------------|
| 男子 | 60m、100m、200m、400m、800m、1500m |
| | 3000m、5000m、3000mW、年代別400mR |
| | 走高跳、走幅跳、三段跳、棒高跳 |
| | 砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投 |
| 女子 | 60m、100m、200m、400m、800m、1500m |
| | 3000m、5000m、3000mW、年代別400mR |
| | 走高跳、走幅跳、三段跳 |
| | 砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投 |
- 9 競技規則 2019年日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合の規定を準用します。
走高跳・棒高跳の高さは、跳躍審判員の判断により、各年齢とも最初の高さを決めます。バーの上げ方は、走高跳5cm、棒高跳10cmとします。三段跳の踏切板から砂場までの距離は、M40~M50は9m、M55以上は7mとします。
- 10 出場制限 1人の出場種目は、3種目以内とします、(リレーは除く)
- 11 参加料 2種目まで2,000円、3種目3,000円(リレーは無料)
- 12 申込方法 郵便振替取扱票にて必要事項を記入し、申込下さい。
振込先口座 口座番号02710-0-4673
加入者名 後志陸上競技協会
- 13 問合せ先 小樽後志陸上競技協会 会長 日村 一
携帯 090-1388-3637
- 14 申込締切 2019年5月31日(土)期日厳守下さい
- 15 表彰 参加者全員に記録証を授与します。
- 16 その他
- 1) 本記録会における一切の事故については、主催者側では責任を負わないので、各自で健康診断等を事前に受けてください。また、傷害保険等加入も各自で対応下さい。
 - 2) 当日は、小中学生による記録会も行いますので、了承ください。
 - 3) 宿泊等については、各自で手配をお願いします。
 - 4) 駐車場については毎年ご迷惑をおかけしていますが、ご理解とご協力をお願いします。