

第25回小樽後志マスターズ陸上競技大会兼 第20回北海道マスターズ小樽後志記録会実施要項

- 1 主 催 北海道マスターズ陸上競技連盟
 2 主 管 小樽後志陸上競技協会
 3 後 援 (財)北海道陸上競技協会
 4 期 日 平成30年7月1日(日) 開会式8:30 競技開始9:20
 5 会 場 小樽市手宮公園陸上競技場(全天候第3種公認)
 6 参加資格 平成30年度全日本マスターズ陸上競技連合登録者
 7 競技クラス 平成30年7月1日を基準とした満年齢による申込みの5歳刻み区分

| | | |
|--------|---|-------------------------------|
| 8 競技種目 | | 60m、100m、200m、400m、800m、1500m |
| | 男 | 3000m、5000m、3000mW、年代別400mR |
| | 子 | 走高跳、走幅跳、三段跳、棒高跳 |
| | | 砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投 |
| 9 競技規則 | | 60m、100m、200m、400m、800m、1500m |
| | 女 | 3000m、5000m、3000mW、年代別400mR |
| | 子 | 走高跳、走幅跳、三段跳 |
| | | 砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投 |

- 9 競技規則 平成30年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合の規定を準用します。
 走高跳・棒高跳の高さは、跳躍審判員の判断により、各年齢とも最初の高さを決めます。バーの上げ方は、走高跳5cm、棒高跳10cmとします。三段跳の踏切板から砂場までの距離は、M40~M50は9m、M55以上は7mとします。
- 10 出場制限 1人の出場種目は、3種目以内とします、(リレーは除く)
- 11 参加料 2種目まで2,000円、3種目3,000円(リレーは無料)
 (いかなる場合でも、出場申込み後の参加料は返金しません。)
- 12 申込方法 郵便振替取扱票にて必要事項を記入し、申込下さい。
振込先口座 口座番号02710-0-4673
加入者名 後志陸上競技協会
 (申し込み後の、種目変更、追加は、一切認めません)
- 13 問合せ先 **小樽後志陸上競技協会 会長 日村 一**
携帯 090-1388-3637
- 14 申込締切 平成30年6月1日(金)期日厳守下さい
- 15 表彰 参加者全員に記録証を授与します。
- 16 その他

- 5) 北海道以外の他県から参加の選手は、カードNO(ゼッケン)を持参の事。
 (持参されない場合は、1,000円を徴収致します)

※ 各大会の競技運営を円滑に進めるため長距離種目に制限時間を設けます。

制限時間を適用する場合

最後まで歩かずに完走する事。歩いた場合は、制限時間を適用し制限時間を過ぎた場合は、新しい周回に入れませんので、ご了解の上申込下さい。

